



# Les boucles Lescariennes



7 km

## Cité au naturel



Environ  
1h30



Environ  
0h45

Retrouvez le tracé du parcours 7 km  
sur [cutt.ly/tGQdl18](https://cutt.ly/tGQdl18)  
ou flashez le QR code ci-dessus.

15 km

## Beneharnum



Environ  
3h



Environ  
1h30

Retrouvez le tracé du parcours 15 km  
sur [cutt.ly/cGQijRz](https://cutt.ly/cGQijRz)  
ou flashez le QR code ci-dessus.

