

Acrofolies, école municipale de cirque

Le cirque se pratique sous chapiteau, à la plaine du Liana

Pratique de l'âge de 4 ans à l'âge adulte.

École reconnue par la Fédération Française des Écoles de Cirque (FFEC) et possédant l'Agrément qualité Pratique Amateur.

5 familles de cirque enseignées :

- > L'acrobatie : Acrobatie au sol, pyramides, mini trampoline, mât chinois...
- > La manipulation d'objets : Balles, cerceaux, diabolo, assiettes chinoises...
- > Les équilibres sur objets : Fil, boule, rouleau américain, monocycle...
- > Les aériens : Trapèze, tissus, cerceau...
- > Le jeu d'acteur

Projets spécifiques : accueil scolaires et structures petite enfance, stages ouverts à tous, résidences d'artistes, manifestations extérieures...

Enfants, adultes, vous souhaitez découvrir ou vous initiez aux arts du cirque ?

La pratique du cirque est très riche et propose un épanouissement global de la personnalité. Le cirque développe la force, la souplesse, l'équilibre, la conscience corporelle, l'imagination, la créativité... Il permet de gagner en confiance en soi et invite au partage. Cette discipline est un merveilleux moyen pour tester ses limites, se mesurer au risque et apprendre à surmonter ses échecs.

Une belle occasion qui permet à tous les enfants de gagner en assurance et en mobilité. Grâce au travail en groupe, les enfants apprennent à s'entraider et à construire des projets communs.

C'est une activité très complète qui permettra à chacun de s'épanouir.

Ecole de cirque







**Hôtel
de
ville**

Allée du
Bois
d'Ariste
64230
Lescar
05 59 81
57 00

HORAIRES

:
Lundi au
Vendredi
de 8h30 à
12h et de
13h30 à
17h